



انجمن سم‌شناسی و مسمومیت‌های ایران

انجمن متخصصین علوم دارویی ایران



شماره: ۳۲۶/د/ع/م

تاریخ: ۱۴۰۲/۳/۲۷

به نام خداوند جان و خرد

جناب آقای دکتر بهرام عین‌الهی

وزیر محترم بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

با سلام و احترام

با توجه به گزارش‌های سوءمصرف داروهای آرام‌بخش - خواب‌آور (از جمله بنزودیازپین‌ها و سایر داروهای مشابه مانند زولپیدم) و لحاظ دغدغه‌های متخصصین مربوط (نامه پیوست یکی از استادان محترم سم‌شناسی بالینی و عضو انجمن سم‌شناسی و مسمومیت‌های ایران) در خصوص سوءمصرف و وابستگی به داروی زولپیدم به‌ویژه نزد قشر نوجوان و جوان و تبعات مخاطره‌آمیز آن برای جامعه و متأسفانه امکان دسترسی غیرقانونی به این داروها، با عنایت به جایگاه حاکمیتی آن وزارت محترم در زمینه نظارت بر الگوی مصرف و توزیع داروها، آموزش‌های علمی به جامعه پزشکی و عموم جامعه و تدوین دستورالعمل‌های تجویز منطقی دارو، خواهشمند است دستور فرمائید موضوع بررسی و اقدام لازم بمنظور نظارت بر تجویز و الگوی مصرف و اخذ راهکارهای پیشگیری از سوءمصرف این داروها به‌ویژه زولپیدم، بعمل آید.

با امان

دکتر امید سبزواری

رئیس انجمن متخصصین علوم دارویی ایران

دکتر کامبیز سلطانی نژاد

رئیس انجمن سم‌شناسی و مسمومیت‌های ایران

رونوشت:

- جناب آقای دکتر محمد رئیس زاده، رئیس محترم سازمان نظام پزشکی جمهوری اسلامی ایران
- جناب آقای دکتر ایرج فاضل، رئیس محترم مجمع انجمن‌های علمی گروه پزشکی ایران
- جناب آقای دکتر اسکندر مومنی، دبیر کل محترم ستاد مبارزه با مواد مخدر

شماره: ...

تاریخ: ۱۴۰۲/۲/۸

پوست: ...



مرکز آموزشی پژوهشی درمانی فیروزگر
بستر تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

جناب آقای دکتر کامبیز سلطانی نژاد

ریاست محترم انجمن علمی سم شناسی و مسمومیت های ایران

جناب آقای دکتر امید سبزواری

ریاست محترم انجمن متخصصین علوم دارویی ایران

با احترام و سلام

اینجانب با سابقه ۲۳ سال فعالیت در زمینه سم شناسی پزشکی در سالهای اخیر با تعداد قابل توجهی بیمار وابسته به داروی خواب آور زولپیدم (Zolpidem) مواجهه شدم که تعدادی از آنها اقدام به خودکشی نموده و در بخش مسمومیت بیمارستان فیروزگر بستری شدند. بیماران نجات یافته بصورت مکرر با عود مصرف به درمانگاه مراجعه داشته اند. اکنون مصرف این دارو در بین جوانان حتی دانشجویان پزشکی نیز شایع شده است و جوانان بسیاری درگیر این دارو می باشند بطوریکه بدلیل شیوع بالا با یک جستجوی ساده در اینترنت می بینیم که نام این دارو در لیست خدمات بسیاری از مراکز ترک اعتیاد کشور قرار گرفته است.

متأسفانه این دارو اثرات بسیار بدتری نسبت به الکل بر روی مغز دارد. اثر سوء مصرف شایع و مهم آن عبارتند از کاهش شدید حافظه، هالوسیناسیون و هذیان و از همه مهمتر برداشتن شدن اثر مهارى کورتکس و بروز رفتارهای تهاجمی، رانندگی پرخطر، رفتارهای جنسی بی پروا، تکانه های هیجانی شدید، رها کردن کار، اختلال در درس خواندن، افسردگی و اقدام به خودکشی. مصرف روزانه بین ۱۰۰ تا ۵۰۰ عدد از این دارو توسط بیماران نشان میدهد که دسترسی به این دارو در داروخانه ها (بدون نسخه) و یا در بازار آزاد بسیار عادی شده و مورد سوء مصرف قرار گرفته است. این دارو به شدت سلامتی جسمی و روانی جوانان کشور را تهدید می کند. خواهشمند پیش از این که دیر شود و جوانان بیشتری گرفتار این دارو شوند نسبت به نظارت بر تهیه و توزیع این دارو اقدام شود. حتی با وجود داروهای خواب آور بهتر و کم خطر (Safe) و مشکل در نظارت بر توزیع آن توصیه می شود تولید این داروی خطرناک متوقف گردد.

با احترام دکتر عباس آقاییکلویی

استاد سم شناسی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی ایران

